

Рассмотрено, обсуждено и утверждено
на педагогическом совете
ГБОУ «Казанская школа № 172»
протокол № 1 от 28.08. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «Казанская школа № 172»
Е.В.Шепынева

Приказ № 103 от 11.09. 2025 г.

Учтено мнение Совета родителей
ГБОУ «Казанская школа № 172»
протокол № 1 от 09.09. 2025 г.

Учтено мнение Совета обучающихся
ГБОУ «Казанская школа № 172»
протокол № 1 от 10.09. 2025 г.

**Режим занятий обучающихся в государственном бюджетном
общеобразовательном учреждении «Казанская школа № 172 для детей с
ограниченными возможностями здоровья»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ «Казанская школа № 172» (далее – школа) разработан с целью организации образовательной, воспитательной деятельности в организации, улучшения качества обучения, укрепления дисциплины, а также защиты прав и законных интересов обучающихся

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Контроль за соблюдением режима занятий, включая соблюдение дисциплины и правил поведения, осуществляется педагогическим и руководящим составом организации, а также иными лицами, на которых возложены соответствующие обязанности.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Годовой календарный график разрабатывается и утверждается директором школы.

3. Режим занятий

3.1. Продолжительность учебной недели - 5 дней. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности в 5 – 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Начало уроков в 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май	
1	8:30–9:05	завтрак	8.30 – 9.10 завтрак
2	9:20-9:55		9.20 – 10.00
3	10:20-10:55	обед	10.15 – 10.55
4	11:15–11:50		11.05 – 11.45 обед
5	12:00-12:35		11.55 – 12.35

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	2 - 11 классы	
1	8.30 – 9.10	Завтрак
2	9.20 – 10.00	Завтрак
3	10.15 – 10.55	
4	11.05 – 11.45	Обед
5	11.55 – 12.35	Обед

6	12.55 – 13.35	
7	13.50 – 14.30	
8	14.35 – 15.10	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. При проведении занятий по родному языку со 2 по 11 класс допускается деление класса на две подгруппы: обучение родному русскому языку и родному татарскому языку.

4.6. При проведении внеурочных занятий допускается объединение в группы обучающихся из нескольких параллельных классов или уровня образования.

4.7. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии в 1 - 4 классах – 3-7, в 5 – 11 классах – 5-7.

4.8. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии в 1 - 4 классах – 5-7 мин, в 5 - 11 классах – 5-10 мин.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.